

МЕНЮ (7-10 лет)
на 19 апреля 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша "Дружба"	1/200	8,6	10,9	51,65	320,73
627-96	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/32	2,17	0,93	14,88	76,6
	Фрукт апельсин	1шт	3,00	0	44,8	191,2
	Йогурт	1шт	3,00	2,9	10,4	80,0
	ИТОГО :		16,8	14,73	121,73	668,50
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
130-2004	Суп картофельный с крупой (рис) на курином бульоне.	1/250	1,8	5,2	16,5	122
328-86	Капуста тушеная	1/200	4,1	5,6	22,3	153
420-96	Рулет с луком и яйцом (грудка кур)	1/106,5	13,6	11,3	11	202,3
528-2	Компот из с/фруктов +С	1/200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб ржаной	1/29	2,4	0,9	12,6	68,1
	Фрукт мандарин	1шт	3,00	0	44,8	191,2
	ИТОГО:		25,50	23,00	138,60	860,60
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	159,37	42,27	37,73	260,33	1529,10

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 20 апреля 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
609-11	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/150	10,6	12,3	34,02	300,7
637-96	Кофейный напиток	1/200	2,50	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/37	2,24	0,96	15,36	79,04
	Фрукт яблоко	1шт	0,60	0	16,95	70,2
	ИТОГО :		13,7	37,10	93,47	829,91
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
75-96	Икра свекольная	1/100	2,00	7,50	9,30	111,00
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками(фарш	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
472-96	Картофельное пюре	1/200	4,20	11,00	29,00	252,00
867-07	Компот из кураги +С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/35	3,36	1,26	17,64	95,34
	ИТОГО :		34,66	35,26	111,04	915,34
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	48,36	72,36	204,51	1745,25

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 21 апреля 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,15	20,63	0,23	187,1
	Сыр	1/25	7,72	9,9	0	120,0
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	7,8	14,6	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190
	Батон	1/39	2,1	0,9	14,4	74,1
	Фрукт мандарин	1шт	3,00	2,9	10,4	80,0
	ИТОГО :		25,7	53,92	100,73	985,72
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш.	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,80	41,25	303,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Хлеб ржаной	1/38	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО :		39,4	29,71	102,29	833,99
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	65,03	83,63	203,02	1819,71

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 22 апреля 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
265-96	Запеканка творожная (сг.молоко)	1/150/15	27,8	20,85	40,05	462,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/33	3,01	1,29	20,64	106,2
	Фрукт груша	1шт	0,8	0,0	21,4	88,8
	ИТОГО :		36,5	27,14	114,59	847,01
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/50	1,40	0,00	0,70	8,20
132-96	Суп из овощей на курином бульоне и сметаной.	1/250/20	4,50	7,10	12,90	131,00
590-07	Жаркое по-домашнему	1/250	7,30	8,5	14,4	163,7
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб ржаной	1/34	3,44	1,29	18,06	97,6
	ИТОГО:		16,94	16,89	61,26	460,51
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
<u>ПОЛДНИК</u>						
	Всего за день/цена	159,37	53,45	44,03	175,85	1307,52

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 23 апреля 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
456-96	Рис отварной	1/180	4,3	7,2	44,1	262,8
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0	166,1
627-3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/32	2,03	0,87	13,92	71,6
	Фрукт яблоко	1шт	3,00	0	44,8	191,2
	Сок с трубочкой	1шт	1,00	0	23,4	97,6
	ИТОГО :		16,9	23,25	117,82	748,73
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
110-96	Борщ из свежей капусты с гов.туш.и сметаной.	30/250/15	6,00	8,30	13,60	151,20
401-96	Гуляш из птицы (грудка куриная)	50/75	13,30	4,7	3,8	110,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
627-3	Компот из кураги +С	1/200	1,2	0,0	31,6	126
	Хлеб ржаной	1/40	3,44	1,29	18,06	97,6
	ИТОГО :		34,04	23,99	96,26	740,41
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	50,95	47,24	214,08	1489,14

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 19 апреля 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша "Дружба"	1/200	8,6	10,9	51,65	320,73
627-96	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/34	2,31	0,99	15,84	81,5
	Фрукт апельсин	1шт	0,80	0	21,4	88,8
	ИТОГО :		11,7	11,89	88,89	491,04
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
138-2004	Суп картофельный с крупой (рис)на курином бульоне.	1/250	1,8	5,2	16,5	122
482-96	Капуста тушеная	1/200	4,1	5,6	22,3	153
420-96	Рулет с луком и яйцом (грудка кур)	1/106,5	13,6	11,3	11	202,3
588-2	Компот из с/фруктов +С	1/200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб ржаной	1/29	2,4	0,9	12,6	68,1
	Фрукт мандарин	1шт	3,00	0	44,8	191,2
	ИТОГО :		22,50	23,00	93,80	669,40
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	34,21	34,89	182,69	1160,44

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 20 апреля 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
609-11	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/150	10,6	12,3	34,02	300,7
637-96	Кофейный напиток	1/200	2,50	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/35	2,45	1,05	16,8	86,45
	ИТОГО :		13,1	37,10	76,52	759,71
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
75-96	Икра свекольная	1/100	2,00	7,50	9,30	111,00
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками(фарш	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
472-96	Картофельное пюре	1/200	4,20	11,00	29,00	252,00
867-07	Компот из кураги +С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/35	3,36	1,26	17,64	95,34
	ИТОГО:		34,66	35,26	111,04	915,34
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	140,00	47,76	72,36	187,56	1675,05

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)

на 21 апреля 2021 г (среда) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	5,1	4,6	0,28	61,7
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	7,8	14,59	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/48	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	ИТОГО :		16,5	11,10	58,18	383,70
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш.	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,80	41,25	303,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Хлеб ржаной	1/38	2,96	1,11	15,54	84,0
	ИТОГО :		39,36	29,71	102,29	833,99
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				

ПОЛДНИК

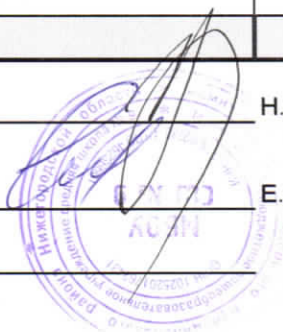
			0,00	0,00	0,00	0,00

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова



МЕНЮ (11-18 лет)
на 22 апрель 2021 г (четверг)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоком.	1/200/20	11,4	8,6	84,2	459,6
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/36	3,50	1,5	24	123,5
	Фрукт яблоко	1шт	3,90	0	58,24	248,6
	ИТОГО :		23,7	15,10	198,94	1 021,66
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/50	1,40	0,00	0,70	8,20
132-96	Суп из овощей на курином бульоне и сметаной.	1/250/20	4,50	7,10	12,90	131,00
590-07	Жаркое по-домашнему	1/250	7,30	8,5	14,4	163,7
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб ржаной	1/34	3,44	1,29	18,06	97,6
	ИТОГО :		16,94	16,89	61,26	460,51
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	40,64	31,99	260,20	1482,17

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 23 апрель 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5	4,6	0,3	63,0
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0	166,1
456-96	Рис отварной с маслом	1/180	4,3	7,2	44,1	262,8
627-3	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	57,0
	Батон	1/28	2,10	0,9	14,4	74,1
	Сок с трубочкой	1шт	1,00	0	23,4	97,6
	ИТОГО :		20,0	27,88	97,20	720,64
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
110-96	Борщ из свежей капусты с гов.туш.и сметаной.	30/250/15	6,00	8,30	13,60	151,20
401-96	Гуляш из птицы (грудка куриная)	50/75	13,30	4,7	3,8	110,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
867-3	Компот из кураги +С	1/200	1,2	0,0	31,6	126
	Хлеб ржаной	1/40	3,44	1,29	18,06	97,6
	ИТОГО :		34,04	23,99	96,26	740,41
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	54,02	51,87	193,46	1461,05

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова